



Rundbrief Oktober 2024

Namaste liebe Bolde-Freunde!

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir ‚25 Jahre Bolde-Freunde der Namaste-Stiftung‘ feiern, Ihnen bei dieser Gelegenheit für Ihre treue Unterstützung danken!

Herzliche Einladung zum **„22.Nepal-Tag“ am Samstag, 30. Nov. 2024**

Ort: Christoph-Probst-Gymnasium, Talhofstr.7, 82205 Gilching

Programm: 11:00 Uhr Basareröffnung mit nepalesischem und bayerischem Kunsthandwerk, Weihnachtsbäckerei, italienischen Spezialitäten u.v.m.

15:00 Uhr offizieller Teil: Begrüßung und Ansprachen unseres Ehrengastes Dr. Ram sowie des Vorstandes

ab 16:30 Uhr geselliger Ausklang – traditionell bei Leberkäs und Prosecco und vielen netten Gesprächen.

Ehrengast: Dr. Ram Shrestha (Chefarzt/Direktor des Dhulikhel Hospital)

Liebe Bolde-Freunde,

Dank Ihrer großzügigen Unterstützung konnten wir auch im vergangenen Jahr unsere sehr wirkungsvollen, auf langfristige Nachhaltigkeit ausgerichteten Hilfsprojekte im Dhulikhel Hospital und in unseren beiden Außenstationen Bolde und Manekharka verwirklichen. In diesem ‚Rundbrief‘ geben wir Ihnen einen Überblick.

Zuvor möchten wir Sie aber über **wichtige personelle Veränderungen im Vorstand der Namaste-Stiftung und im Stiftungsrat** informieren.



Im August d.J. erfolgte ein **Führungswechsel im Vorstand**; Grund dafür ist unser Bestreben, eine bestmögliche Kontinuität der Stiftungsarbeit zu gewährleisten. Der Stiftungsgründer Horst Schmel wechselte mit Dr. med. Dirk Hagena (Weßling) die Posten im Stiftungsvorstand. Dirk Hagena, seit längerem bereits stellvertretender Vorsitzender, ist nun Vorsitzender und Horst Schmel neben Prof. Manfred Kallerhoff (Tutzing) sein Stellvertreter. Weiteres Vorstandsmitglied ist wie bisher Ursula Schmel.

Bei der festlichen Übergabe berichtete Horst Schmel über die seit Jahren bestehende intensive, freundschaftliche Kooperation mit Dirk Hagena, der bereits seit 2008 mit dem Dhulikhel Hospital und Dr. Ram Shrestha durch ein von ihm initiiertes, sehr erfolgreiches Endoskopie-Projekt bestens vernetzt ist.

Als symbolisches Zeichen für die Erhaltung ‚ewiger Reinheit, Stärke und Unvergänglichkeit‘ der Namaste-Stiftung überreichte Horst Schmel Dirk Hagena ein kostbares Vajra. (Sanskrit ‚Wadschra‘ = Blitzbündel)



Dirk Hagena bedankte sich bei allen Bolde-Freunden in der Stiftung für das große Vertrauen und erläuterte die Gründe seiner Entscheidung, neben verschiedenen anderweitigen Verpflichtungen, in die Übernahme des Stiftungsvorsitzes einzuwilligen: mit seinem Eintritt in den Stiftungsvorstand im Jan. 2022 löste er ein Versprechen ein, das er Horst Schmel bereits vor längerer Zeit gegeben hatte.

Dirk Hagena stuft das Dhulikhel Hospital mit seinen 18(!), in unwegsamen Bergregionen verteilten Außenstationen als eines der nachhaltigsten Förderobjekte Nepals ein; die Mitarbeit in der Namaste-Stiftung eröffnet ihm die Möglichkeit, die Hilfe für verschiedene Klinikprojekte aber auch für humanitäre Projekte zu intensivieren. Die Motivation, sich für die Ärmsten der Armen in Nepal zu engagieren, bezieht D.H. aus dem Bewusstsein, dass wir hier in Mitteleuropa auf der ‚Sonnenseite der Welt‘ leben.

Um den **Stiftungsrat der Namaste-Stiftung** ‚schlagkräftiger‘ zu machen, wurde dieser vom Vorstand um fünf Mitglieder erweitert und besteht jetzt aus Maria Mayer-Knapp, Renate Schamböck, Ursula Trost-Schäfer, Dr. Dorothee Diemer*, Dr. Wiebke Hopperdietzel*, Sonja Kanis*, Dr. Wolfgang Benkel, Dr. Volker Stagge, Dr. Moritz Schwoerer, Domenico Petrone* und Florian Hagena*. (*Neue Stiftungsräte)
Vorsitzender des neuen Stiftung-Rats ist Dr. med. Volker Stagge (Pfaffenhofen/a.d.Ilm)



Vorstand und Stiftungsräte mit Partnern. v.li.: P. und M. Schwoerer, S. und M. Kallerhoff, W. Hopperdietzel, R. Schamböck, V. Stagge, M. Mayer-Knapp, T. Richter, U. und H. Schmel, W. Benkel, D. und S. Hagena, A. Hopperdietzel, C. Petrone, S. Richter, I. und F. Hagena
Foto©flohagena

Wir bitten herzlich um Ihre weitere Unterstützung bei der Verwirklichung unserer aktuellen Stiftungs-Projekte

HOCHAKTUELL: die Flutkatastrophe im September und Oktober 2024 durch die stärksten Monsun-Regenfälle aller Zeiten.



Das Dhulikhel Hospital „DHos“ ist schwer betroffen durch den Verlust einer von einer Flutwelle weggerissenen Außenstation Kirnetar bei Manthali. Das „DHos“ wurde von der Regierung wieder einmal – ohne ausreichende finanzielle Ausstattung - zum Notfall-Krankenhaus für den Bezirk Kavre (Versorgungsbereich: 2,4 Mio Menschen) ausgewählt und muss die medizinische Versorgung mehrerer tausend Flutopfer bewältigen. Um die durch diese nach Erdbeben 2015 und Covid19-Pandemie 2020/22 erneute finanzielle Überlastung des „DHos“ zu lindern bittet Dr. Ram Shrestha um Unterstützung. Die Namaste-Stiftung wird nach besten Kräften in dieser Notsituation mit einem **„Flutkatastrophen-Sonder-Hilfsfonds“** einspringen.

Einsatz vor Ort: Nepal-Reise von Dr. Dirk Hagena (März/April 2024)

Die Reise diente der kontinuierlichen **Projektbegleitung vor Ort** in 1.) Dhulikhel, 2.) Bolde und 3.) Manekharka



1.) Dhulikhel Hospital:

>> Der **Charity – Fonds ist das Kernprojekt der Namaste-Stiftung**. Mit jährlich ca. 100.000 EUR wird im Dhulikhel Hospital die Finanzierung der medizinischen Behandlungen einer Vielzahl mittelloser Patienten getreu dem Motto **„Quality for the Poor“** erleichtert. Bei ca. 2000 Patienten, die täglich im „DHos“ versorgt werden, sind ca. 20% (ca.400! Patienten) nicht in der Lage ihre Behandlung zu bezahlen.

>> Förderung des **Endoskopie-Training-Center ‚ETC‘** des Dhulikhel Hospital. Beteiligung an der Organisation sowie im Lehr- und Trainingsprogramm für Ultraschall und Endoskopie. Daneben müssen – *in Kooperation mit der Gastrofoundation e.V.* – allfällige Reparaturen und Ersatz-beschaffungen kostspieliger Endoskope finanziert werden.

>> **weitere klinische Projekte im „DHos“** - s. unten!



2.) Projekt: Betreuung der Kranken-/Außenstation des Dhulikhel Hospital sowie humanitäre Hilfe in Bolde - von den Bolde-Freunden 1999 errichtet und seither betreut.

>> **Komplett-Renovierung der Krankenstation 2023/2024**, von der Namaste-Stiftung finanziert, inklusive **Upgrade durch neuen Labor - Analyseautomaten** und **digitale Auswertungseinheit der Röntgenanlage**.

>> **Projekt: FLSP – Family Livelihood Support Programm** – ein **Existenzsicherungsprogramm** für insgesamt 100 der ärmsten Familien in Bolde – Gesamtvolumen von 100.000 EUR im Zeitraum von 2022 – 2025.



a) Hilfe bei der Finanzierung von vermehrungsfähigen Ziegen oder jungen Büffeln, die nach guter Fütterung nach ca. 1 Jahr verkauft werden können.

b) Hilfe bei der Finanzierung zur Bildung von Kooperativen für gemeinsame Bestellung von Feldern mit gewinnbringenden Obstgewächsen.

Diese erfolgreichen Programme dienen den armen Familien dazu, Geld für ihren Lebensunterhalt, Kindergarten- und Schulgeld, medizinische Versorgung etc. zu generieren.

>> **Projekt: Bolde Temal-School** wurde 2018 (gemeinsam mit Sternstunden des BR) gebaut, die Namaste-Stiftung zahlt seither– ebenso wie im **Shivalaya Kindergarten** kontinuierlich Gehälter bzw. Unterstützung von Lehrkräften und Kindern. Im Besonderen ging es bei dem jetzigen Besuch um die Anpassung unserer Förderung an die in Nepal extrem gestiegenen Lebenshaltungskosten.



> Unser **Koordinator in Bolde ist Tilak Lama**. Er ist ein ‚Freund der ersten Stunde!‘ Tilak ist Ortsvorstand, Chef der Schulverwaltung etc. und sorgt sich seit 25 Jahren(!) zuverlässig um das Bolde-Projekte der Namaste-Stiftung.

3.) Projekt: Betreuung der Kranken-/Außenstation des Dhulikhel Hospital sowie humanitäre Hilfe in Manekharka

>> **Manekharka**, ein entlegenes Bergdorf, 4 Std. Autofahrt von Dhulikhel (60km), wurde durch die Erdbeben in 2015 weitestgehend verwüstet (nicht die Krankenstation); Mithilfe von Großspendern hat die Namaste-Stiftung 2016-2018 **118 neue Farmhäuser** errichtet.

>> **Krankenstation Manekharka:** Namaste-Stiftung finanziertes Upgrade durch **neuen Laboranalyse-Automaten** und **digitale Auswertungseinheit der Röntgenanlage.**



>> **SLSP ‚smokeless-stove-project‘**

Phase1: **100 rauchfreie Lehm-Öfen** für Manekharka
Unsere Ziele: Verbesserung der Gesundheitssituation:
Verhinderung chronischer Herz-,Lungen- und Gefäßkrankheiten, vor allem Verhinderung von – *sehr oft tödlichen!* – **Verbrennungen bei tausenden Kindern** jährlich! Aber auch Verminderung des Holzverbrauchs (um ca.50%!) somit Schutz der Wälder und der Umwelt – gekoppelt mit einem gesteigerten Lebenskomfort.

Weitere Namaste-Stiftungs-Projekte in 2023/2024 ‚tabellarisch‘:

- **Neue Krankenbetten (60)** für das „DHos“: 50 Stations- und 10 Intensivbetten – Dank einer Großspende von 50.000 EUR
- **Dialyse-Geräte** für ein neues Zentrum im „DHos“ - *in Kooperation mit den German Rotary Volunteer Doctors GRVD*
- **Brustkrebs-Symposien** und gynäkologische Vorsorge-Projekte im DHos unter Leitung von Stiftungsrat Dr. Moritz Schwoerer (Chefarzt Frauenklinik Fürstenfeldbruck) unter Beteiligung zahlreicher nepalesischer und deutscher Experten.
- **Projekt Genetik** unter der Regie Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, ltd. Arzt der Endoskopie-Abt. KH Pfaffenhofen/Ilm mit Unterstützung von Prof. Dr. Elke Holinski-Feder, Medizinisch Genetisches Zentrum München.
- **In Vorbereitung: Projekte Ernährungsmedizin und Psychoonkologie** unter der Regie von Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, KH Pfaffenhofen/Ilm

Liebe Bolde-Freunde, für Ihre Hilfe sagen wir im Voraus
DANKE „dhanyavaad“ und Vergelt’s Gott!

Ihre Bolde-Freunde im Vorstand der Namaste-Stiftung

Auf Wunsch vieler ‚Bolde-Freunde‘ verzichten wir ab sofort auf den Versand von Stiftungsfilm-DVDs. Sie können den aktuellen Film auf YouTube unter dem Titel: [Dr. Ram Shrestha, Bergdoktor in Nepal ORF](#) oder auf <http://www.namaste-boldefreunde.de> unter „Bolde-Film2024“ aufrufen.

Wichtig: Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir in Zukunft unsere Stiftungsmitteilungen, Rundbriefe etc. nicht mehr postalisch, sondern per Mail versenden möchten. Wir können mit dieser zeitgemäßen Maßnahme vor allem Ausgaben für Druck und Porto etc. einsparen. **Bitte unterstützen Sie uns, indem Sie uns Ihre Email-Adresse an das Stiftungsbüro (s.u.) übermitteln.**

Spendenkonto: Namaste-Stiftung, Raiffeisenbank Gilching,
IBAN: DE50 7016 9382 0000 0003 45, BIC GENODEF1GIL
Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Adresse für die Zusendung der Spendenquittung anzugeben.



Namaste-Stiftung:
Am Anger 4e
82205 Gilching
Tel. 08105-24716
Fax. 08105-773015
namaste@boldefreunde.de
Büro: Thomas Richter 08105-7774056
www.namaste-stiftung.de



Vorstand:
Vorsitzender
Dr. Dirk Hagen
stellvertretende Vorsitzende
Horst Schmel und
Prof. Dr. Manfred Kallerhoff
Vorstandsmitglied
Ursula Schmel

Datenschutzgrundverordnung DSGVO: Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie von uns keine Informationen oder Einladungen mehr bekommen wollen.