



## Die *namaste*-Stiftung der Bolde Freunde

*„Steckbrief“* Januar 2025

**Die NAMASTE Stiftung;** im Jahr 2001 vom Ehepaar Horst und Ursula Schmel (Apotheker in Gilching) gegründete Private Stiftung, mit dem **Ziel:** nachhaltige Unterstützung des **Dhulikhel Hospital („DH“)** bei bestmöglicher medizinischer Versorgung aller Menschen im Bezirk Kavre/Dhulikhel, vor allem auch der Ärmsten der Armen.

Das **Dhulikhel Hospital** 30 km östlich von Kathmandu (nicht staatlich / non profit), im Jahr 1996 gegründet von dem in Österreich (1980-1995) ausgebildeten Chirurgen Dr. Ram Shrestha.

Mit seinen 18(!)**Außen-Stationen** (kleine weitgehend autarke Satelliten-Kliniken in ländlichen, schlecht zugänglichen Bereichen) hat **„DH“** einen Einzugsbereich von circa **2,5 Millionen Menschen.**

Das **„DH“** versorgt im Jahr ca. 450.000 Patienten (1500 pro Tag).

**Nepal** gehört zu den ärmsten Ländern der Welt. 30Mio Einwohner, 80 % Hindus, 20 % Buddhisten, BIP2023=1200 USD. (3,30 USD/Tag!)

Der Aufbau des **Dhulikhel Hospital** wie auch der **18 Außen-Stationen** ist weitestgehend durch Spenden finanziert. Das **„DH“** - mit 400 Betten, insges. 1500 Mitarbeitern - ist seit dem Jahr 2000 Teaching-Hospital der privaten „Kathmandu University“ in Dhulikhel.

### **Was geschieht mit den Spenden der Bolde-Freunde?**

Die **Namaste Stiftung** hat zum Aufbau des **„DH“** maßgeblich beigetragen: die finanziellen Mittel für einen Stationstrakt, die Kinderklinik, die Geburtsklinik, für drei Außenstationen (Bolde, Manekharka und Dunkharka), die Werkstatt und die Wäscherei und vieles mehr wurden mehrheitlich von den Bolde-Freunden aufgebracht! Wichtig zu erwähnen: die sehr umfangreiche Unterstützung von ‚Sternstunden‘ des BR bei der Ausstattung der Geburtsklinik.

### **Aktuelle Schwerpunkte der Namaste Stiftung:**

#### **Schwerpunkt Medizinischer Bereich:**

**Charity Fond:** Finanzierung der Behandlungskosten mittelloser Nepalesen' - niemand wird wegen Mittellosigkeit abgewiesen! (Bedarf ca. 100.000€ pro Jahr)

**Upgrade der Stationen** im Dhulikhel Hospital durch Finanzhilfe für 50 Stations- und 10 Intensivbetten (2024/25: 50.000€)

#### **Aufklärungs-/Früherkennungs-/ärztliche Trainings-Projekte,**

**Brustkrebs-Symposien** im DHos unter Leitung von Stiftungsrat Dr. Moritz Schwoerer (Chefarzt Frauenklinik Fürstenfeldbruck) unter Beteiligung zahlreicher nepalesischer und deutsche Experten.

**Unterstützung: ETC – Projekt** = Endoskopie Training Center, das Referenzzentrum für Endoskopie in Nepal! (seit 2009 Projekt der Gastro Foundation e.V.) – gegründet von Dr. D. Hagen mit Unterstützung von Kollegen aus Süddeutschland und der Schweiz.

*Seit 2022 Kooperations-Projekt mit der Gastro Foundation:* Finanzierung von Reparaturen-Ersatzbeschaffungen-Transporten von Endoskopen, Verbrauchsmaterial, Strahlenschutz-Maßnahmen etc.

**Projekt Humangenetik (Thalassämie-Screening)** unter der Regie von Frau Prof. Elke Holinski-Feder aus München und Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, ltd. Arzt der Endoskopie-Abt. KH Pfaffenhofen/Ilm

**Projekt in Vorbereitung: Ernährungsmedizin, Psycho-Onkologie** sowie **Homecare** unter der Regie von Stiftungsrat Dr. Volker Stagge, KH Pfaffenhofen/Ilm

**Schwerpunkt Krankenversorgung im ländlichen Bereich:**

**Bolde** ist ein 5 Autostunden von Dhulikhel entferntes Bergdorf, hier ist die erste, 2001 gebaute, von der Namaste-Stiftung voll finanzierte und bis heute unterhaltene Außen-Station des Dhulikhel Hospitals.

**Bolde ist Gründungsort und dadurch Namensgeber der „Namaste Stiftung der Bolde-Freunde!“**

**Schwerpunkt Bildung:**

Bau und andauernder Unterhalt mehrerer **Schulen und Kindergärten in Bolde:** Wiederaufbau nach Erdbeben, Lehrergehälter, Schulspeisung etc. durch **Hannelore-Fond**

**Schwerpunkt soziale Hilfen:**

**Existenzsicherung** von 100 bäuerlichen Familien in Bolde durch gezielte finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von vermehrungsfähigem Vieh (Ziegen, Büffel etc.) und Förderung/Organisation von gemeinschaftlichem, ertragreichem Obstbau. Das **FLSP** (family livelihood support programme) wird von der Dorf Community in Bolde in Eigenregie organisiert, läuft von 2022-25... mit einem Finanzvolumen von 105.000 €. Das Projekt läuft jetzt im dritten Jahr und ist ein großer Erfolg. Fortsetzung ist geplant.

**Schwerpunkt Sorge für Nachhaltigkeit** der von der Namaste Stiftung errichteten Außen-Stationen in Bolde (Baujahr 2001) und Manekharka (Baujahr 2011). Erhalt und Verbesserung der Bausubstanz der Krankenstationen, Upgrade der medizinischen Einrichtungen durch Ultraschallgeräte und Röntgendiagnostik, Bau von Müllverbrennungs-Öfen u.v.m. sind sehr kosten intensiv.

**Schwerpunkt Umwelt/Klimaschutz/Gesundheit:**

Stiftung von **Müllverbrennungsanlagen** in Bolde und Manekharka

**NEU-Auflage** des Projektes ‚rauchfreie Öfen‘ für Manekharka‘: nach erfolgreicher Durchführung eines Ofenbaukurses Nov.24 werden nun Lehmziegel-Öfen gebaut. 2024 50 Stück; Projekt-Fortsetzung im März25 mit Bau von weiteren 50 plus?? Öfen.  
*Mit 100€ können Sie einen kompletten Ofen finanzieren!*

**Schwerpunkt Katastrophenhilfe:**

Große finanzielle Unterstützung bei der Bewältigung der Folgen der beiden großen **Erdbeben in 2015**, vor allem **in Manekharka** Neubau von 118 Farmhäusern sowie **in Bolde** Wiederaufbau von drei Schulen mit Hilfe von ‚Sternstunden‘ des BR. Weiterhin existenzsichernde finanzielle Unterstützung im Rahmen der Covid19 – Pandemie 2019-22, die dem **Dhulikhel Hospital Verluste in mittlerer einstelliger Millionenhöhe** verursachte!

**HOCHAKTUELL: die Flutkatastrophe Ende September 2024** durch die stärksten Monsun-Regenfälle aller Zeiten!

Das Dhulikhel Hospital „DHos“ ist schwer betroffen durch den Verlust einer von einer Flutwelle weggerissenen Außenstation Kirnetar bei Manthali. Das „DHos“ wurde von der Regierung - wieder einmal ohne ausreichende finanzielle Ausstattung - zum Notfall-Krankenhaus für den Bezirk Kavre (Versorgungsbereich: 2,4 Mio Menschen) ausgewählt und muss die medizinische Versorgung mehrerer tausend Flutopfer bewältigen. Um die durch diese nach Erdbeben 2015 und Covid19-Pandemie 2020/22 erneute finanzielle Überlastung des „DHos“ zu lindern, bittet Dr. Ram Shrestha um Unterstützung. Die Namaste-Stiftung wird nach besten Kräften in dieser Notsituation mit einem **„Flutkatastrophen-Sonder-Hilfsfonds“** einspringen.

**Bolde-Freunde:** Der Kreis der die Stiftung unterstützenden Bolde-Freunde umfasst mehr als 2000 treue Spender – schließen auch Sie sich dem Kreis der Bolde-Freunde an!

**Film „Der Bergdokter aus Nepal 2024“:** ab dem 1. Dezember 2024 auf ‚YouTube Namaste Stiftung‘ oder auf [www.namaste-stiftung.de](http://www.namaste-stiftung.de) unter ‚Filme‘ „Der Bergdokter“ aufrufen.

**Spenden-Einsatz:** Die Namaste Stiftung ist bemüht, alle Spenden möglichst 1:1 in unsere Hilfs-Projekte einzubringen, *der Einsatz aller Mitwirkenden ist voll ehrenamtlich.* Wir sind bemüht, unsere Verwaltungskosten so auf das Minimum zu begrenzen. Relativ geringfügige Kosten (2024 weniger als 10%) entstehen lediglich durch Bürokräfte (mit Minijobs) je eine in Gilching und in Dhulikhel.

**Spendenkonto:** Namaste-Stiftung, Raiffeisenbank Gilching,  
IBAN: DE50 7016 9382 0000 0003 45, BIC GENODEF1GIL  
*Bitte geben Sie Ihre Adresse für die Zusendung der Spendenquittung an.*



*Das zahlreiche Helferteam mit Dr. Ram Shrestha (vorne Mitte) beim erfolgreichen 23.Nepal-Tag am 30. November 2024*

**Save the Date:**

**„Nepal-Tag 2025“**

**25 Jahre Namaste-Stiftung**

am Samstag, **29. November** 2025

**Ort:** Christoph-Probst-Gymnasium, Talhofstr.7, 82205 Gilching

**Programm:** 11:00 Basareröffnung;

15:00 Uhr offizieller Teil mit Film und Vorträgen

ab 16:30 Uhr geselliger Ausklang

**Ehrengast:** N.N.

**Für Rückfragen:**

Namaste-Stiftung

Am Anger 4e

82205 Gilching

Tel. 08105-24716

Fax. 08105-773015

[namaste@boldefreunde.de](mailto:namaste@boldefreunde.de)

**Büro:** Thomas Richter 08105-7774056

**Namaste-Stiftung**

**Vorstand:**

Dr. Dirk Hagena (Vorsitzender)

Horst Schmel (stellv. Vorsitzender)

Prof. Dr. Manfred Kallerhoff (stellv. Vors.)

Ursula Schmel (Vorstand)

[www.namaste-stiftung.de](http://www.namaste-stiftung.de)